

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<div style="border: 1px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Re(h)aktiv e.V. Kursplan Stand: Mai 2017 www.rehaktiv-gesundheitssport.de</p> </div>				<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; background-color: #0056b3; color: white;"> 07:45-08:30 Wassergymnastik Rehasport Orthopädie Oberpleis </div>	<div style="border: 1px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Re(h)aktiv e.V. Kursplan Stand: Mai 2017 www.rehaktiv-gesundheitssport.de</p> </div>	
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffff00;"> 09:00-10:00 Nordic Walking Gesundheitssport Oelinghoven </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #90ee90;"> 09:00-09:45 Beckenbodengymnastik Rehasport Orthopädie Oelinghoven </div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; background-color: #0056b3; color: white;"> 08:30-09:15 Wassergymnastik Rehasport Orthopädie Oberpleis </div>		
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #90ee90;"> 10:00-10:45 Hüfte und Knie - beweglich wie nie! Rehasport Orthopädie Sankt Augustin </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #90ee90;"> 10:00-10:45 Wir stellen alles auf den Kopf - Aktiv, auch wenn das ICH verwischt Rehasport für Menschen mit Demenz Seniorenhaus Stieldorf </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #90ee90;"> 10:00-11:00 Rehasport Rehasport Orthopädie Oelinghoven </div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; background-color: #0056b3; color: white;"> 09:15-10:00 Wassergymnastik Rehasport Orthopädie Oberpleis </div>		
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #90ee90;"> 10:45-11:30 Schulter, Rücken, Beine - kennen keine Langeweile! Rehasport Orthopädie Sankt Augustin </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #90ee90;"> 12:00-13:15 Aktiv bei Schlaganfall, MS & Co. Rehasport Neurologie Oelinghoven </div>			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffff00;"> 16:30-17:30 Die verRÜCKtEN Kids Gesundheitssport (6-10-J.) Stieldorf </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #90ee90;"> 17:00-18:00 Bewegt durch den Alltag Rehasport Orthopädie Stieldorf </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #9370db;"> 17:00-18:30 YOGA XXL, sanft & inklusiv Entspannung Rauschendorf </div>			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #90ee90;"> 18:00-19:00 Rehasport Rehasport Orthopädie Stieldorf </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #90ee90;"> 18:00-19:00 Mobil und beweglich bleiben Rehasport Orthopädie Stieldorf </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #90ee90;"> 19:00-20:00 Rehasport Rehasport Orthopädie Stieldorf </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #9370db;"> 19:00-20:30 Auszeit vom Alltag und Zeit für Dich Entspannung Rauschendorf </div>			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffff00;"> 19:00-20:00 Slashpipe Gesundheitssport Stieldorf </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #90ee90;"> 20:00-21:00 Mobil und bewegt in den Rehasport Orthopädie Stieldorf </div>	<div style="border: 1px solid orange; padding: 10px;"> <p>Unsere Sportstätten in Königswinter:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Stieldorf: Familienzentrum Stieldorf, Oelinghovener Straße 24 ➤ Seniorenhaus Stieldorf, Am Forstkreuz ➤ Rauschendorf: CJD Kindergarten; Rauschendorfer Straße 81 ➤ Oelinghoven: Dorfgemeinschaftshaus, Zur Heide 29a ➤ Oberpleis: Saunapark Siebengebirge, Dollendorfer Straße 106-110 ➤ Sankt Augustin: Halle am Sportzentrum West, Grantham Allee 27 </div>			
				<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #ffff00; text-align: center;"> <p>Wandertreff - Monatlich, Samstag, Sonntag oder Feiertags - Startpunkt, Zeiten und Route siehe Wanderflyer, Internet und Zeitungen</p> </div>		



