

Rehaktiv e.V.
Am Wiesenhang 3
53639 Königswinter
kontakt@rehaktiv-gesundheitssport.de
www.rehaktiv-gesundheitssport.de



Dienstag, 12. Dezember 2017
20:00 Uhr - Kath. Kindergarten Stieldorf

Jahreshauptversammlung des Re(h)aktiv e.V.



Familienwandern mit dem Re(h)aktiv:

Als geborene Abenteurer und Forscher sind Kinder begeisterte Wanderer. Neugierig und voller Enthusiasmus erobern sie fast jedes Gelände und zeigen dabei oft eine bemerkenswerte Ausdauer – viel mehr als manche Eltern vermuten würden.

Auf dem Weg ist endlich einmal richtig Zeit füreinander.

Manche Eltern lernen ihre Kinder ganz anders kennen als im Alltag. Man redet über Dinge, über die man sonst nicht spricht und manches sonst eher bockig oder verschlossen erscheinende Kind öffnet sich plötzlich. So schweißt der gemeinsame Wandererfolg nicht nur zusammen, er führt zusammen mit der „Entschleunigung“ oft auch zu einem stärker wertschätzenden und fröhlicheren Umgang miteinander.

Kleine Souvenirs

Kinder sind leidenschaftliche „Sammler und Jäger“. So sehr das häufige Anhalten und Einpacken von Steinen, Tannenzapfen oder Schneckenhäusern manchen „großen Wanderer“ unterwegs auch irritieren mag – zu Hause wird das Mitgebrachte zum wahren Schatz. Denn die kleinen Dinge tragen die Erinnerung an das große gemeinsame Abenteuer in sich.

Das Wandern ist des Pleeser's Lust ...
September - Dezember 2017

Sonntag, 03. September 2017 um 13:00 Uhr
Heidespaziergang



Ideal für Familien!

Treffpunkt: Parkplatz Kreissparkasse Königswinter-Stieldorf - Start & Ziel: INFOzentrum Wahner Heide, Flughafenstraße 33 in Troisdorf-Altenrath - Schwierigkeitstyp: leicht - Dauer: ca. 3 Stunden.

Der geführte Heidespaziergang pünktlich um 14 Uhr ist sozusagen der "Kennenlernkurs" für jedermann. Auf dem Programm stehen Tongrube, Hühnerbruch, Hohe Schanze, Herfeld, Weierdorfer Feld und andere Teilgebiete. Im Infozentrum Wahner Heide gibt es Ausstellungen, Schriftensammlung, Heidebiotope, Heideprodukte, einen naturnahen Schaugarten, u.v.m.. Rückkehr ins INFOzentrum gegen 17 Uhr.

Entdecken Sie unsere weiteren
Bewegungsangebote unter:
www.rehaktiv-gesundheitssport.de

Sonntag, 15. Oktober 2017 um 10:00 Uhr **Mit dem Krokodil über den Rhein**

Treffpunkt: Parkplatz Kreissparkasse Königswinter-Stieldorf - **Start & Ziel:** Rheinfähre Zündorf - **Länge:** ca. 12km - **Schwierigkeitstyp:** leicht - **Dauer:** ca. 3,5 Stunden.

Die Rheinfähre Weiß-Zündorf, besser bekannt unter dem Namen Krokodil, fährt zwischen dem Leinpfad im Weißer Bogen und der Groov in Zündorf ist Start und Ziel unserer heutigen Tour entlang beider Seiten des Rheins. Die Zündorfer Groov erstreckt sich zwischen dem Rhein und dem alten Leinpfad, einem ehemaligen Treidelpfad, von dem aus Schiffe mit Hilfe von Pferden und Muskelkraft an Tauen flussaufwärts gezogen wurden.

Besuchen Sie uns auch im Internet unter:

www.rehaktiv-gesundheitssport.de

Samstag, 28. Oktober 2017 um 09:00 Uhr **Von Hoholz zum Flugplatz Hangelar rund um den Niederberg** **Treffpunkt, Start & Ziel:** Bonn-Hoholz, Parkplatz Gielgenstraße - **Streckenlänge:** ca. 10km - **Schwierigkeitstyp:** mittel - **Dauer:** ca. 3 Stunden.

Von Hoholz aus folgen wir dem Wolfsbach bis ins Tal nach Hangelar, um dort den weiten Blick am Flugplatz über die Weite der Hangelarer Heide und auf das eine oder andere Fluggerät an Deutschlands ältestem Verkehrslandeplatz zu erhaschen. Von dort aus geht es entlang der Wege des „Grünen C“ und durch den Birlinghovener Wald nach einem mäßigen Anstieg vorbei am Schloß Birlinghoven zurück zum Ausgangspunkt.

Sonntag, 05. November 2017 um 10:00 Uhr **Pfade & Siebengebirgsblicke rund um den Heiderhof**

Treffpunkt: Parkplatz Kreissparkasse Königswinter-Stieldorf - **Start & Ziel:** Waldfriedhof Heiderhof - **Schwierigkeitstyp:** mittel - **Dauer:** ca. 3 Stunden.

Der Heiderhof ist ein Ortsteil von Bonn und liegt oberhalb des Rheintals auf 180 m und grenzt an das Drachenfelder Ländchen bei Wachtberg. Kurz nach dem Start geht es auf den ersten Pfad entlang von Kiefern und Tannen. Fast könnte man meinen, man wäre irgendwo im Bergischen Land oder der Eifel unterwegs. Ein Stück wandern wir auf dem Rheinhöhenweg entlang und kurz darauf liegen Felder und das Siebengebirge in unserem Blickfeld.

Sonntag, 03. Dezember 2017 um 10:00 Uhr **Der Dörferweg rund um Eitorf**

Treffpunkt: Parkplatz Kreissparkasse Königswinter-Stieldorf - **Start & Ziel:** Bahnhof Eitorf - **Länge:** ca. 13km - **Schwierigkeitstyp:** leicht - **Dauer:** ca. 3,5 Stunden.

Vom Bahnhof spaziert man vorbei am Siegtal-Gymnasium Richtung Sieg und hält sich dann nach rechts in den Siegpark. Am Ende des Siegparks kreuzt man die Landstraße nach Alzenbach und wandert durch die Auelwiese und die Malbergstraße zu den Höhensteinen. Die Höhensteine sind ein Ausläufer der Leuscheid. Am Pavillon Höhensteine trifft man auf den Hauptwanderweg 2 des Westerwaldvereins. Weiter geht es über Huckenbröl nach Käsberg an den Rand der Eitorfer Schweiz. Jetzt geht es weiter in westliche Richtung. Man kreuzt das Ringelsbachtal und kommt dann nach Siebigtheroth. Hier folgt man der Straße Rosenthal nach Lascheid und weiter nach Mierscheid. Durch ein Waldgebiet wandert man ins Eipbachtal und folgt diesem zurück nach Eitorf. In Eitorf passiert der Dörferweg dann den hübschen Marktplatz und kommt über die Brückenstraße in die Bahnhofstraße. Hier geht dann vorbei an der evangelischen Kirche, die 1862-63 im neugotischen Stil errichtet wurde und die immer einen Besuch wert ist. Wenig später ist man wieder am Bahnhof Eitorf und die schöne Runde auf dem Erlebnisweg geht gefühlt zu früh zu Ende.